

Физическая культура – вводная лекция. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента. Социально-биологические основы физической культуры и спорта. Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Спорт, его история и развитие. Олимпийское движение. Характеристика основных видов спорта. Индивидуальный выбор и особенности занятий спортом или системой физических упражнений. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.